

**2021**  
**TÉL**



# **Zöld Dunakeszi**

## **Program**





## TISZTELT DUNAKESZIEK!

Megérkeztek a fagyos, téli napok, ilyenkor a természet is megpihen. Nekünk meg remélhetőleg lesz részünk a téli örömeiben, talán egy kis hóban is. A következő hetekben különös figyelmet érdemelnek házi állataink, főként a kint tartott kutyák. Fogadják szeretettel téli kiadványunkat, amelyben négylábú barátaink is szerepet kapnak.

Nyíri Márton  
környezetvédelemért  
felelős alpolgármester

Beköszöntött a tél, és ezzel együtt a bekuckózós, tervezgetős hosszú téli esték nyugalma is. Ilyenkor a kert, a természet is pihen, készül a tavaszra. A legtöbb, és a leghasznosabb, amit tehetünk, hogy segítünk a növényeknek átvészelneni a fagyos napokat. Ebben az időszakban igen hasznosak az örökzöldek a kertben, amelyek a tél kicsit egyhangú szürkeségébe színt varázsolnak. Ültessünk magyalt, bangitákat, sárgás, világoszöld borókákat vagy télen virágzó hunyort. Ezek a növények télen kertünk súlypontjai lehetnek.

Tóth Eszter  
Dunakeszi város  
főkertésze



# HOGYAN GONDOSKODJUNK KUTYÁNKRÓL TÉLEN?

Közeleg a tél, érkeznek a mínuszok: kutyánk is szélesebb körű gondoskodást igényel ebben az időszakban. Érdemes állatorvosunkat megkérdezni arról, hogy kutyánk – méretétől és bundája vastagságától függően – milyen hőmérséklet-csökkenésig tartható kint. Lehetnek ugyanis olyan extrém hidegek, hogy még a legvastagabb bundájú kutyát is be kell engednünk fűtött, vagy legalábbis védett helyre.

## Milyen a jó kutyaház?

- 🐾 megfelelő méretű: a kutya kényelmesen elférjen benne, de ne legyen túl nagy sem, hogy testhőmérsékletével „ki tudja fűteni” vízhatlan
- 🐾 körben szigetelt, pl. hungarocell lapokkal
- 🐾 alulról szalmával érdemes szigetelni, mert természetes, jól szárad és szellőzik. Bátorran szétteríthetjük 20-25 cm-es vastag-

ságban, a kutya úgylapítja. Hetente cserélni kell! Régi, nem műszálas pokróc, takaró is megfelel a célnak. Ezt is rendszeresen szellőztetni, szárítani kell.

- 🐾 bejáratát fedjük el ajtóval, pl. csíkokra vágott szilikonlapok vagy filc, textil lábtöről, szőnyeg



Mínusz 4 fok alatt a rövidebb szőrű, közepes és kistestű kutyáknak már bent van a helyük, mínusz 8 fok alatt pedig már a nagyobb testű, vastagabb bundájú kutyákat is fűtött, vagy legalábbis védett helyre engedjük éjszakára.

Ivóvizét naponta többször ellenőriznünk kell, hogy nem fagyott-e be. Emellett fontos, hogy a kutya egész télen bőséges, tartalmas, teljes értékű, fehérjében gazdag tápot kapjon, mert a túléléshez valamennyi zsírréteget tartalékolnia kell.

## A kutyamancs téli ápolása

A fagyok beköszöntével eljegesednek az utcák, járófelületek. A lakosság és a közszolgáltató ilyenkor sóval, és egyéb jégmentesítő szerekkel gondoskodik az utcák csúszásmentesítéséről. Sétáltatás közben kutyánk ezeken a felületeken jár, mancsa közvetlenül érintkezik a jégmentesítő anyagokkal. Mancsának bőre gyakran kiszárad, feltöredezik, kisebesedik. Ha nem kap megfelelő kezelést, súlyosabb következményei is lehetnek: bőre leválhat, elgennyesedő sebek alakulhatnak ki, és csak hosszú, fájdalmas kezelés után regenerálódik a bőr. Ha sántít a kutya, vagy rendszeresen a mancsát nyalja, valószínűleg már elkéstünk!



### A mancsok fájdalma megelőzhető:

🐾 Kenhetjük a kutya mancsát tőgykrémmel (gazdaboltokból), szarvasfaggyúval, vagy speciális mancskrémekkel, amelyek bármelyik állatkereskedésben kaphatók. Használat előtt a kutya mancsát meleg vízben mossuk le, törölközővel szárítsuk

meg, majd kenjük be vékonyan az alkalmazni kívánt krémmel.

🐾 Megelőzőképpen is alkalmazható, főleg ha felszórt, jégmentesített járdán sétaltatjuk a kutyát. Séta után a lemosást és a kenést érdemes megismételni.



# KÉSZÍTSÜNK SÜNLAKOT

*Ha azt tapasztaljuk, hogy sün költözött a kertünkbe, és rendelkezünk némi barkácsolási kedvvel, építhetünk számára sünlakot, amely számos veszélytől megóvjá őt és segít neki átvészelni a telet. Ez a munka nem igényel különösebb szakértelmet, de amellett, hogy négylábú tüskéshátú barátunknak jót teszünk vele, a készítőjének lelkét is megmelengeti.*



## Szükségessé hozzá:

fűrész, kesztyű, védőszemüveg, néhány deszka és faléc, facsavarok, csiszolópapír, szögek, kis méretű szemes csavarok, kalapács, csavarhúzó, a béleléshez, szigeteléshez néhány maroknyi szalma vagy mulcs (ha ezzel nem tudunk szolgálni, megteszi az avar is)

- 1 Az első oldalára szánt deszkán mérőszalaggal és ceruzával jelöljük ki a pontos vágási helyeket, így a ház oldalain a tető tetszőleges lejtési szögét, és a bejáratnak egy tízszer tíz centiméteres négyzetet. Ezek után jöhet a fűrészelés, majd a vágási élek csiszolása.
- 2 Elsőként a ház négy oldalát állítsuk össze a facsavarok és csavarhúzó segítségével, majd jöhet a „hálószoba”. Ennek falát egy kisebb deszkából készítsük el. A hálószobával a sündisznó egy még védettebb zugba tud elbújni más állatok és a szélsőséges időjárás elől. A kis falat is facsavarok segítségével rögzítsük.
- 3 A tetejét levehetőre készítjük. Egy nagyobb méretű deszka aljára szögeljük rá a méretre vágott két falécet is úgy, hogy illeszkedjenek a ház oldalaihoz. Ezt követően egész egyszerűen helyezzük a kis ház tetejére. Már csak a szigetelés, bélelés marad az igazi kényelem és biztonság érdekében.



# HOGYAN VÉDJÜK MEG NÖVÉNYEINKET A FAGYTÓL?

*Kertünk télen megpihen, de ha nem szeretnénk tavasszal mindent előlről kezdeni, érdemes növényeinkről is gondoskodni, megóvni őket hidegtől, fagytól.*

Ha gyengébb fagyról beszélünk, akkor elégséges egy anyaggal letakarni növényeidet. Lepedő vagy hasonló pamutszövet megakadályozza a levelek megfagyását, ugyanakkor a növények légzését nem gátolja. Ha nagyobb területen fekszenek a növények, akkor egynél több rétegű anyagra lesz szükség a letakarásukhoz.

**Fontos, hogy a növények még napnyugta előtt legyenek letakarva, mert a sötétség beálltával a nap folyamán felhalmozódott hő gyorsan elillan.**

Gyenge fagy esetén a késő délutáni öntözés is segít a fagyás megelőzésében. A lényege abban áll, hogy a víz lassabban hűl le, mint a levegő, és a talajból elpárolgó víz egy kevéssel megemeli a növények hőmérsékletét.



A levegő áramlása szintén távol tartja a fagyot. Ha szeles az idő, akkor nem kell különösen védekezni fagy ellen, mert az áramló levegő megakadályozza a fagy kialakulását.





## TÉLEN DÍSZÍTŐ NÖVÉNYEK A KERTBEN

*Amellett, hogy felkészítjük kertünket a télre, és betakargatjuk az érzékeny növényeinket, évközben ültethetünk olyan fákat, cserjéket, bokrokat, virághagymákat, amelyek a komor napokban borulnak pompába.*

A **téli jázmin** élénksárga virágai és lehajló ágrendszere decembertől tavaszig díszíti kertünk flóráját. Leginkább tavasszal érdemes telepíteni, de fagymentes időszakban bármikor elültethető. Cserépben is nevelhető, de sövénynek is kiváló. Jól tűri a formázást.

Az **illatos tündérfa** januártól ontja aranysárga virágait, amelyek szinte világítanak a szürke hónapokban, és ezzel együtt édes illattal tölti meg a levegőt. Ágai vázában az asztalon az otthonunkat is díszítik. Tavasztól őszig ültethető

A **kikeligeti bangita** rózsaszín virágbokrétaí gyönyörködtetik a szemet a kopár környezetben. Virágaival akkor is köszönti a tavaszt, ha ágait hó borítja. Márciustól novemberig ültethető, júliusban és augusztusban fél-fás dugványról szaporítható.



Az **örökzöld babérboroszlánnal** búcsúztathatjuk a telet, sárgászöld, illatos virágaival februártól májusig díszíti a kertünket. Kis mérete miatt előkertben is jól érzi magát. Zöld-dugványokkal tavasztól kora nyárig ültethető. Ha ezt lekessük, még a nyáron félfás dugvánnyal és magról is érdemes próbálkozni.

A **varázsmogyoró**, másnéven csattanó vagy boszorkány-mogyoró az év első hónapjaiban hozza különleges, pókszerű virágait. Fajtától függően citromsárga, narancs vagy piros pompába tud borulni. Alsó ágait lemetszve akár 4 méteres fává nevelhetjük. Magról vagy fás dugványozással szaporítható.







## TÉLEN TERMŐ ZÖLDSÉGEK

Veteményesünket kialakíthatjuk úgy, hogy télen is ontsa magából a friss és egészséges zöldségeket. Ahhoz, hogy saját termesztésű kelbimbót, póréhagymát vagy paszternákot szüretelhessünk, már tavasszal el kell ültetnünk.

A **paszternák** azonnal vethető, amint a föld művelhető. Magjait 40-60 centiméter mélyre kell szórni a megfelelő hőmérséklet miatt. Talaját nedvesen tartva 150 nap alatt beérik. Az első fagyok még jót is tesznek az érett zöldségnek, édesebb lesz tőle. Rostban, folsavban, magnéziumban, káliumban, C és E vitaminokban, kalciumban, vasban, tiaminban, riboflavinban, niacinban, valamint B6-ban gazdag növény.



A télen szedhető **kelbimbó** vetését már áprilisban elkezdhetjük, mert az enyhe fagyokat már túlvészelik a palánták. A folyamatos termés érdekében a helyrevetést június közepéig vagy végéig el kell végeznünk. Kiváló A, B, C, E vitamin, kalcium-, kálium- és kénforrás, de szénhidrátban és rostban is gazdag. Az első fagyos nap után leszedett kelbimbó a legfinomabb, főzve, pirítva, párolva, de akár még nyersen is.



A **téli póréhagyma** magját már márciusban elvethetjük szabad földbe. Ha palántázunk, akkor április végén, május elején ültethetjük végleges helyére. Fény-, víz- és tápanyagigényes növény, ezért napos helyet érdemes választanunk a számára. A, B1, B2, C és K-vitamin tartalma számottevő, emellett jelentős mennyiségben tartalmaz kalciumot, káliumot, magnéziumot, vasat, mangánt és folsavat is.



Ha nyár végén, ősz elején is készülünk a télre, akkor tarlórépát, salátákat, spenótot és retkeket ültethetünk. A salátát palántázás után érdemes kiültetnünk. Ha leveles kelt palántázunk, télen abból is szüretelhetünk.



# KÜLÖNLEGES NÖVÉNYÜNK A PÁFRÁNYFENYŐ

A **páfrányfenyő**, vagy más néven Ginkgo biloba már 3 helyszínen megtalálható Dunakeszin. Legutóbb a katonadombi mosdó mellé ültettünk egy példányt.



## Érdekességek:

- ✦ A Ginkgo biloba a páfrányfenyők törzsének egyetlen ma élő faja. Nagyon ősi növényfaj, mintegy 270 millió évvel ezelőtt, a földtörténeti őskorban fejlődhetett ki. Minden példány egy élő kőület (fosszília), közeli rokonai nincsenek.
- ✦ Az egyik leghosszabb életű fa. Ezer évnél idősebb példányok is ismeretesek. Túlélőképességét szívósságának köszönheti: Ellenáll a betegségeknek, koronája jól bírja a szelet, nem okoz benne kárt a hó és a kártevők is elkerülnek.
- ✦ 35 méter magasra is megnőhet.



Leveléből olykor „óriási”  
példányokra is bukkanhatunk.  
Fotó: Seress Zsófia



Ha máshonnan nem is, a gyógyszerreklámokból biztosan ismerős a neve. A modern tudomány a leveléből kinyert szérumot használja az agyra és idegrendszerre ható készítményekhez. A kínai orvoslás a magvait is alkalmazza.

## Jótékony hatásai:

- erős antioxidáns
- gyulladáscsökkentő
- javítja a keringést és a szív egészségét
- csökkenti a pszichiátriai rendellenességeket és a demencia tüneteit
- fokozza az agyi funkciókat és az általános jóllétet
- támogatja a látás és a szem egészségét

