



DÓHSZK

Család,- és Gyermejkölési Központ
2120 Dunakeszi, Bajcsy Zsilinszky u. 32.

2120 Dunakeszi, (Pf. 144.)

Tel.: 27/547-760, 27/547-770, Fax: 27/547-761, 27/547-771

E-mail: hszk.gyermeckolet@dunakeszi.hu

K-608-2/2015



Dunakeszi Nyári Szünidei Napközis Tábor beszámoló 2025.06.30. – 2025.08.08.

A hagyományokhoz híven, a Dunakeszi Önkormányzat megbízásából a DÓHSZK 2025-ben is megszervezte és lebonyolította a **hat héten át tartó nyári napközis tábort**. A program számos gyermek számára nyújtott lehetőséget a felhőtlen nyári feltöltődésre, közösségi élményekre és tartalmas időtöltésre.

A tábor helyszínét a NYEK biztosította. A választott helyszín jól ismert és könnyen megközelíthető volt mind a szülők, mind a gyermekek számára. Az épület ebédlője, aulája, udvara és vizesblokkjai álltak rendelkezésünkre. Az udvar kiváló lehetőséget adott a szabad mozgásra, sportolásra és közösségi játékokra.

Kapcsolattartás

A szülőkkel való folyamatos és gördülékeny kommunikáció érdekében a tábor számára külön laptop, nyomtató, mobiltelefon és e-mail-fiók állt rendelkezésre.

Tárgyi feltételek

A tábor tárgyi feltételeit a DÓHSZK biztosította, jellemzően heti 1-2 alkalommal történő beszerzésekkel. Az eszközök, játékok és kreatív kellékek megfelelő mennyiségben és minőségben álltak rendelkezésünkre.

Személyi feltételek

- **Táboroztatók száma:** a gyermeklétszámtól függően (1 táboroztató / 25 gyermek)
- **Tálaló személyzet:** heti 4 fő
- **Takarító személyzet:** 1 fő (a takarítóeszközöket és higiéniai termékeket a DÓHSZK biztosította)
- **Önkéntesek:** középiskolai tanulmányaikat folytató diákok, akik közösségi szolgálat keretében segítették a táboroztatók munkáját.

Étkezés

A gyermekek napi háromszori étkezését a Hungast Vital Kft. biztosította, a tanévben meghatározott térítési díj ellenében. Ezen felül a DÓHSZK nassolnivalóval egészítette ki az étkezéseket, ami nagy örömet jelentett a gyerekeknek.

A tábor működése a gyakorlatban

A tábor hétfőtől péntekig, minden nap 6:30-tól 17:30-ig várta a gyermekeket, folyamatos felügyeletet és változatos közösségi programokat biztosítva.

Napi programterv

6:30 – 8:30	ügyelet, szabadfoglalkozás
8:30 – 9:00	tízórai
9:00 – 12:00	napi tematikus program
12:00 – 13:00	ebéd
13:00 – 15:30	napi tematikus program

15:00 – 15:30	uzsonna
15.30 – 17:30	ügyelet, szabadfoglalkozás

A gyermekek szállítása

A tábor biztosította, hogy a gyermekek a városi busszal, a táboroztatók kísérete mellett, a Béke utcai játszótérről indulva is eljuthattak a tábor helyszínére, és ugyanide érkeztek vissza a nap végén. Ez gördülékennyé és biztonságossá tette a gyermekek utazását.

Heti programok

Külsős vállalkozók által biztosított programok

- Sárkányhajózás
- Lovaskocsikázás
- Bulizoo – táncos, zenés műsor
- Görömbő – népi mesemondás és néptánc
- Pompás mese – kézművesség és mesemondás
- Csiki Lóránt – kézművesség és mesemondás
- Keserű Andrea – kézművesség
- Nagy Bandor – korfball
- Szálas Jenő – íjászat

Saját programjaink

Varga Rita r. hadnagy főnyomozó, a Pest Megyei Rendőr-főkapitányság Dunakeszi Rendőrkapitányságának munkatársa már évek óta tart több alkalommal is preventív előadást a bullying, cyberbullying és a BTK témaköréről, a gyerekek életkorához igazított, interaktív formában.

Táboroztatók által biztosított programok (a teljesség igénye nélkül)

- Kézműveskedés: fonalazás, gyöngyfüzés, gipszfestés, origami, rajz, színezés, figurakészítés különféle anyagokból, nemezelés stb.
- Sport és mozgás: focibajnokság, számháború, gyümölcs-/állatvadászat, ügyességi játékok stb.
- Ki mit tud? - egyéni, páros vagy csoportos produkciókkal mutathatták meg tudásukat különféle kategóriákban, pl. tánc, ének, versmondás, bűvésztrükkök stb.
- Hőségriadó alatt: minden nap vizes játékokat és pancsolást szerveztünk; a párasító ventilátor folyamatosan működött, amit a gyerekek szívesen használtak a felfrissüléshez.

2025.06.30. – 2025.07.04

I. turnus, táborvezető: Rákos Nikolett, betanult Sebőkné Báder Jázmin és Jancsik Tamás

A tábori előkészületek, szervezési feladatok márciusban indultak részemről. A külsős programok szervezése zökkenőmentesen zajlott. A pedagógusok szervezése, beosztása ütközött nehézségekbe, illetve nem szívesen vállaltak ügyeletet. De szerencsére sikerült megoldani a felmerült problémákat. A tábor ideje alatt szükség volt betegség és egyéb dolgok miatt pótolni a már leszervezett pedagógusok közül néhányat, amit nagyon rövid idő alatt sikerült rendezni.

Az étkezési csoporttal, a családsegítő munkatársaival, a pénzügyesekkel, és a HR-rel való munka gördülékenyen zajlott.

Az első héten a bepakolás, az eszközök oda szállítása az elmúlt évekhez hasonlóan rendben lezajlott. Az első héten új szabályként bevezettem, hogy telefont a tábor területén az ott tartózkodó gyerekek nem használhattak. Ez egy-két gyerek részéről némi ellenállásba ütközött, de aztán pedagógusi ráhatásra ők is betartották a szabályt.

Különleges, említésre méltó extrém esemény az első héten nem történt.

Munkám nehézsége abban volt, hogy miközben végeztem a feladataimat, folyamatosan két leendő táborvezető kollégámat tanítottam be. Ez extra erőfeszítést igényelt.

A második héten napi szintem beszéltem mind a HR-rel, valamint az étkezési csoporttal is. Számos alkalommal volt szükség, hogy bemenjek a táborba (rossz idő miatt olyan helyzettel találkozott Jázmin, amit az első héten nem tapasztalt). Illetve a hétfői befizetések utáni kedvezmények keresésének segítségére volt szükség még tőlem. A harmadik héten, egy már régi kolléganőnek minden este lediktáltam, hogy másnap mit kell csinálni, ezzel is segítve Tamás munkáját. Ötödik héten hétfő reggel Nikinek segítettem ugyancsak a befizetések rendbetételénél. Valamint a tábor utolsó napján Ákos kérésére felügyeltem és koordináltam az eszközök elszállítását.

Mint minden évben, az idén is, nem tudok elég hálás lenni Szabóné Ónodi Valériának és Gál Gellért Ákosnak a támogatásért, a segítségért, amit kaptam tőlük.

2025.07.07. – 2025.07.11

II. turnus, táborvezető: Sebőkné Báder Jázmin, betanult Bakos-Halmos Nikoletta

A tábor első hetében **Rákos Nikoletta** mellett tanulhattam be, a második héttől pedig **önállóan vezettem a tábort**. Egyetlen hetet leszámítva **végig jelen voltam**, mint táboroztató pedagógus. Az öt hét során rengeteg szakmai és gyakorlati tapasztalatot szereztem.

A tábor fő célja az volt, hogy a gyermekek szabadidejüket hasznosan, aktívan és örömteli élményekkel tölthessék. Kiemelt szempont volt, hogy a résztvevők kikerüljenek az online térből, és személyesen, társaikkal együtt szerezhessenek maradandó közösségi tapasztalatokat. Ennek érdekében az okos eszközök használata nem volt engedélyezett a tábor ideje alatt. A gyerekek ezt könnyedén elfogadták, mivel a programok egész nap lekötötték őket.

A gyermekek **napos rendszerben, önkéntes jelentkezés alapján** részt vehettek különféle feladatok ellátásában, például: **tisztasági felelős, terítő, kapuügyeletes és futár, tábori napló készítése**. A feladatok végzése **mindennap túljelentkezéssel zajlott**. A gyerekek szerették, hogy **hasznosnak érezhették magukat**, a hét végén kapott **csokoládé jutalom** pedig külön motiváló volt számukra.

Ezúton is **köszönet illeti mindazokat**, akik hozzájárultak a Dunakeszi nyári napközis tábor sikeres lebonyolításához — a szervezőket, a táboroztatókat, az önkénteseket és minden segítőt, akik munkájukkal és jelenlétükkel szebbé tették a gyerekek nyarát.

A táborban eltöltött idő **szakmai és személyes szempontból is rendkívül értékes** volt számomra. Az élmények, a gyerekekkel való közös munka és a programok szervezésében szerzett tapasztalatok mind hozzájárultak ahhoz, hogy magabiztosabbá és felkészültebbé váljak a jövőbeni feladataimban.

2025.07.14. – 2025.07.18. és 2025.07.21. – 2025.07.25.

III. és IV. turnus, táborvezető: Jancsik Tamás

Először is szeretném megköszönni, hogy idén én is részese lehettem ennek a csodálatos tábornak. A 3. és 4. turnusnak voltam én a táborvezetője, és többségében nagyon elégedett vagyok ennek a két hétnek a lebonyolításával.

A pedagógusok, a konyhások, takarító személyzet és a háttérben dolgozó munkatársak munkájával is teljesen elégedett vagyok. Mindenki kiválóan végezte a munkáját és a rábízott feladatokat. A programokat lebonyolítása gördülékeny és jól szervezett volt. Mindenki időben érkezett és a programok lebonyolítása nagyon színvonalas volt. A programok eloszlása a turnusok alatt ideális volt, ugyanis egymást követő héten nem voltak ugyanolyan programok, és ez véleményem szerint teljesen rendben van, hiszen így a gyerekek nem untak rá a programokra. Amit még kifejezetten jónak láttam, hogy többségében nincsenek kötelező programok, így minden gyerek saját maga dönthette el, hogy mit szeretne csinálni. Focizni, kézművesedni, hintáznai vagy akár a mászókan játszani.

Egyetlen negatívumot tudnék megemlíteni, az pedig, hogy véleményem szerint az, hogy a tábor területe 90%-ban homokkal van borítva.

Összefoglalva, minden teljesen rendben volt, és csak remélni tudom, hogy jövőre is lesz lehetőségem a tábor vezetésére.

2025.07.28. – 2025.08.01. és 2025.08.04. – 2025.08.08.

V. és VI turnus, táborvezető: Bakos-Halmos Nikoletta

Az utolsó 2 hetet vittem én, mint táborvezető. Az első héten próbáltam belerázkódni a tábor vezetői pozícióba. Szerencsére a tanárok nagyon segítőkészek voltak, és sikerült mindent kézben tartani. Második héten már rutinosabb voltam, és szerencsére nagyon jó tanári társasággal tudtam együtt dolgozni.

Az én turnusaimban több probléma is volt a résztvevő gyerekek eszköz használati díjának befizetésével, ezért a jövőben bevezethetnénk, aki nem fizeti be az aktuális hét előtti csütörtökig, az ne vegyen részt a táborba. Sajnos nálam volt olyan szülő, aki szerda délután fizette be az eszköz használati díjat. Így rendkívüli helyeket is tudnánk meghirdetni, hátha valaki be tud ugrani a kiesők helyett.

Javaslataim:

Lehetne minden héten 1 olyan nap, amikor csak kézműveskedünk, több asztalnál, többféle játékkal. A legjobban a kézműveskedést szerették a gyerekek!

Az étkezésnél a tanároknak/táborvezetőknek is legyen lehetőségük befizetni.

Jó lenne, ha minden héten legalább 6 ifista lenne, iszonyú nagy segítség az ifisták munkája!

Az iroda előtti földes részt valahogy meg kéne oldani, hogy ne legyen ennyire nagy por.

A tanári kar egy összeszokott, jó társaság. Összességében nagyon jól éreztem magam a 2 hétben, jó programokkal, jó tanári karral! A gyerekek, szülők nagyon hálásak azért, hogy ez a tábor van, és biztonságban tudhatják a gyerekeiket!

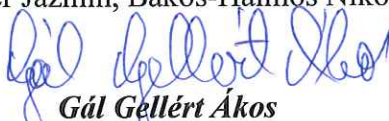
Köszönöm a lehetőséget, hogy táborvezető lehettem! A jövőben is számíthatok Rám!

Az idei évi nyári szünidei napközis tábor rendhagyóra sikeredett. A tábor az elmúlt több mint tíz évben előbb pedagógusként, majd táborvezető-helyettesként végül táborvezetőként a hátán vivő Rákos Nikoletta az idei évben személyes és egészségügyi okokból nem vállalta a táborvezetést. Az előkészítő munkákat, a programokat, a pedagógusok szervezését és beosztását, az első turnus vezetését és utódainak betanítását vállalta. Szerencsére, mindezek ellenére nem tudta elengedni a tábort és mindig ott volt a háttérben, és azonnal ugrott, ha segítségre volt szükségünk. Köszönjük neki.

A DÓHSZK első feladata a táborvezetők megtalálása volt, és sikerült egy három fős csapatot összerakni, akik a táborvezetés 2-2-2 turnusát vállalták. Részünkről vállaltuk az előkészítő munkákat, az adminisztráción túl a pedagógusok illetve a programok vállalkozóival való szerződések lebonyolítását a szerződéskötéstől a kifizetésig, a beszerzések intézését, a pénzfelvételtől a szállításig. Ez természetesen az eddigi évekhez képest óriási többletmunkát jelentett a családsegítő munkatársainak és a DÓHSZK Vasút utcai központ étkezési,- humánpolitikai,- és gazdasági csoport munkatársainak. Köszönjük nekik.

Dunakeszi, 2025. augusztus 29.

Rákos Nikoletta, Sebőkné Báder Jázmin, Bakos-Halmos Nikoletta, Jancsik Tamás nevében:


Gál Gellért Ákos

DÓHSZK Család- és Gyermekegészségügyi Központ szakmai igazgatója

