



Gödi Alapszolgáltatási Központ

2131. Göd, Vasvári Pál u. 9.

Tel: 06/27 532-135, 06/27 532-136

Mobil: 06-20/563-8955

e-mail: godialapszolgalattasikozpont@gmail.com



NYÁRI-NAPKÖZIS TÁBOR A NYARALÓHÁZAKBAN – 2025

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

1. Bevezetés

A Gödi Alapszolgáltatási Központ nyári, napközis tábora 2025-ben, 9 év után visszatért a Nyaralóházakba. A tábor huszonegyedik alkalommal került megszervezésre, öt héten keresztül, június 23-tól augusztus 29-ig zajlott a Duna-parti Nyaralóházakban, Göd Város Önkormányzatának és a Kistérségi Társulás támogatásával, valamint a TOP_PLUSZ 3.1.3-23-PT1-2024-00061 számú pályázat finanszírozásával. A tábor minden héten más tematikával, napi háromszori étkezéssel, reggel 6:30-tól 17 óráig várta az iskoláskorú gyermekeket. A tábor egyedülállóan hosszú időtartamban zajlott: reggel 6:30-tól egészen 17.00 óráig biztosított felügyeletet és programokat a gyermekek számára. Ez különösen nagy segítséget jelentett a dolgozó szülőknek, hiszen a gyerekek egész nap biztonságos, tartalmas és közösségi környezetben tölthették az idejüket.

2. Személyi feltételek

A tábor lebonyolításában a Gödi Alapszolgáltatási Központ dolgozói és külsős szakemberek vettek részt. A csapatot óvodapedagógus, gyógypedagógus, védőnő, pedagógus és művelődésszervező alkotta. A közösségi szolgálathoz szükséges 50 órát négy diák teljesítette nálunk a nyár folyamán.

A tábor különlegessége, hogy a segítők nagy része korábban maga is táborozó volt, vagy önkéntesként kapcsolódott be a programokba. Az évek során annyira megszerették a közösséget és a tábor szellemiségét, hogy ma már rendszeresen visszajárnak segítőként.

Ez a folytonosság biztosítja, hogy a tábor szelleme, értékrendje és hagyományai fennmaradjanak, miközben a fiatalok értékes tapasztalatokat szereznek, és példát mutatnak a kisebbeknek.

3. Tárgyi feltételek

A tábor helyszíne a Duna-part Nyaralóházak bográcszója volt, ahol a programokhoz és a mindennapi működéshez egy konyha, egy tároló és négy vizesblokk állt a gyerekek és a munkatársak rendelkezésére. A helyszín alkalmas rendezvények lebonyolítására, és a természeti környezet miatt különleges hangulatot biztosított a táborozóknak.

A helyszín sajátosságai azonban kihívásokat is jelentettek. A terep átláthatatlansága miatt a gyermekek biztonságos felügyelete fokozott figyelmet igényelt. A szervezők különös gondossággal ügyeltek arra, hogy minden gyermek szem előtt legyen, és ne alakulhasson ki olyan helyzet, amely balesethez vezethet.

4. Heti programok - Az első hét élményei a Duna-parton (június 23–27.)

NÉGYSZÖGLETŰ KERÉK ERDŐ TÁBOR (TERMÉSZETTÁBOR)

Az első héten 55 gyermek vett részt. A hét a természet felfedezésére, az állatokkal való felelős bánásmódra és a közösségépítésre épült. Hétfőn ismerkedős játékok és a Duna-part felfedezése indította a programot. Kedden kézműves foglalkozások zajlottak, természet motívumaival. Szerdán szabadtéri csapatjátékok és közösségi élmények várták a gyerekeket. Csütörtökön a „Bogárháton” interaktív előadás és a DULÁTE Egyesület érzékenyítő programja zajlott, pénteken pedig erdőfürdő és a „Mentsd meg a varázserdőt!” program zárta a hetet. A gyerekek „Erdőmentő Tanúsítványt” kaptak a zárónapon.

A második hét élményei a Duna-parton (június 30. – július 4.)

SPURI A TÁBORBA (SPORTTÁBOR)

A nyári napközis tábor második hetében 69 gyermek vett részt, akik változatos és élménydús programokon keresztül tölthették a nyári szünet napjait.

Hétfőn a gyerekek ismerkedéssel és csapatbeosztással kezdték a hetet, majd részt vehettek Endrődi Noémi nyári bőrápolásról szóló interaktív előadásán. A nap fénypontja a kalandparki kirándulás volt, ahol ügyességi feladatok és mozgásos élmények várták őket.

Kedden sportos programok következtek: foci Tamással, aerobik Katával, valamint tollas- és pingpongbajnokság. A délután nagy sikere a vizes-lufi csata és vizes csapatjátékok voltak, amelyekben mindenki önfeledten részt vett.

Szerdán a gyerekek betekintést nyerhettek a sportfodrászat világába, majd újabb sportvetélkedőkön vehettek részt. A délután egy mini teljesítménytúrával és kincskereséssel zárult, amely sok izgalmat tartogatott.

Csütörtökön Varga Rita, a Dunakeszi Rendőrkapitányság munkatársa adott elő a bűnmegelőzésről és a nyári veszélyekről. Ezt követően sportprogramok és az alternatív sportok napja színesítette a délutánt.

Pénteken került sor a hét csúcspontjára: a táborzáró mini olimpiára, ahol a gyerekek oklevelet és érmet kaptak teljesítményükért. A hét végén pedig felejthetetlen élményt jelentett a sárkányhajózás, amely minden résztvevőt magával ragadott.

Összességében elmondható, hogy a második hét igazán sikeres volt: a gyerekek élményekben gazdagon, új barátokkal és sok-sok közös kalanddal gazdagodtak. A programok egyszerre szolgálták a mozgás, a kreativitás, a közösségi élmény és a biztonságos nyári kikapcsolódás célját.

A harmadik hét élményei a Duna-parton (július 21–25.)

ALKOT-ÓH A TÁBOR (ALKOTÓTÁBOR)

A harmadik héten 69 gyermek vett részt a táborban. A hét középpontjában a kreativitás, a kézműves tevékenységek és a művészi önkifejezés állt. A foglalkozásokat két kiváló iparművész, Hegedűs Erzsébet és Kesserű Andrea vezette, akik szakértelmükkel és lelkesedésükkel segítették a gyerekeket az alkotás örömeinek meg tapasztalásában.

Hétfő – Az ismerkedés napja. A gyerekek közösen kezdtek bele egyszerű kézműves tevékenységekbe, melyek során bátorságot kaptak az önálló alkotáshoz. A foglalkozások célja a ráhangolódás és a közösségépítés volt.

Kedd – A porcelánfestés és ékszerkészítés napja. A gyerekek megismerkedtek a porcelándíszítés alapjaival, valamint saját tervezésű ékszereket készítettek. A két művész személyes útmutatásával minden résztvevő egyedi tárgyat vihetett haza.

Szerda – Textilfestés és pasztell technikák. A gyerekek különböző textíliákon próbálták ki a színátmenetek és minták festését, majd pasztellkrétával kísérleteztek. A közös munka során színes, játékos alkotások születtek.



Csütörtök – Akvarell és látványos kreatív technikák. A gyerekek vízfestékekkel dolgoztak, valamint óriás buborék készítésére is volt mindenkinek lehetősége. A nap különösen jó hangulatban telt, hiszen mindenki megtalálta a maga kedvenc alkotói formáját.

Péntek – A hét csúcspontja a kirándulás volt a Varázslatos Tündérgertbe, ahol a gyerekek mesés környezetben, interaktív módon találkozhattak a mesevilág alakjaival. A természet közelsége, a játékos programok és a közös kaland igazi élményt jelentett minden résztvevő számára. A hét végére nemcsak színes művek születtek, hanem a gyerekek önbizalma is erősödött. A közös munka, a művészek szakmai irányítása és a kirándulás maradandó emlékeket hagyott a résztvevőkben.

A negyedik hét élményei a Duna-parton (augusztus 4–8.)

LET'S DANCE TÁBOR (TÁNC TÁBOR)

A negyedik héten 56 gyermek vett részt a táborban. A hét középpontjában a mozgás, a tánc és a közösségi élmények álltak. A gyerekek minden nap új stílusokat próbálhattak ki, megismerve más kultúrák táncait is.

Hétfő – India nap. A hét első napja az ismerkedéssel és a csapatbeosztással indult, majd a gyerekek indiai táncok alapjaival ismerkedhettek meg. A délutáni kézműves foglalkozáson lótuszvirágot készítettek, így a nap során a mozgás és a kézműves élmények harmonikusan kapcsolódtak össze.

Kedd – Magyar néptánc napja. Reggeli után magyar néptáncokat tanultak a gyerekek, melyek közösségi élményt nyújtottak és a hagyományok megőrzésére tanítottak. Délután magyar népi motívumok ihlette kézműves foglalkozás várta őket.

Szerda – Modern táncok napja. Délelőtt modern táncokkal, köztük a Nia és körtáncok alapjaival ismerkedtek meg Anitával. Délután a Sivasakti Kalánanda Táncszínház érkezett, akik mesés előadással varázsolták el a gyerekeket.

Csütörtök – Hawaii nap és kreatív foglalkozás. Délelőtt hawaii táncokat próbáltak ki, majd délután Kesserű Andrea jelmeztervező és stylist tartott ékszerkészítő foglalkozást, ahol a gyerekek saját, egyedi alkotásokkal gazdagodhattak.

Péntek – A nagy táncverseny. A hét zárónapján hip-hop oktatás zajlott, majd a délután a várva várt nagy táncversennyel folytatódott. A gyerekek közül két alkalmi táncsapat is alakult, akik a K-pop „Démonvadászok” című animációs film zenéjére készítettek saját koreográfiát. A bemutató hatalmas sikert aratott. Ahogy a táborban mindig, most sem voltak helyezettek – mindenki első lett, hiszen a részvétel, a közös munka és az élmények megélése volt a legfontosabb.

Az ötödik hét élményei a Duna-parton (augusztus 25–29.)

MINDEN JÓ, HA JÓ A VÉGE – TÁBOR (MESETÁBOR)

Az ötödik, záró héten 56 gyermek vett részt a táborban. A hét központi témája a mesék világa volt, amelyet minden nap más-más történettípus, interaktív előadás és alkotó foglalkozás tett különlegessé.

Hétfő – Tündérmesék varázsa. A hét indítása érzékenyítő tréninggel kezdődött, amelyet a DULÁTE Egyesület tartott, majd Endrődi Noémi mesterkozmetikus előadása következett. A napi mesében a tündérmesék világába utazhattak, délután pedig alkotóterápiás foglalkozáson Aranyhaj története kelt életre.

Kedd – Tréfás mesék. Délelőtt Kovács Krisztina művelődésszervező mesés foglalkozása varázsolta el a gyerekeket, majd a napi mesében tréfás történetekkel ismerkedtek meg. A délutáni alkotásterápián kaleidoszkópot készítettek, amely a mesék játékosságát idézte.

Szerda – Állatmesék. A nap az „Állati jó” interaktív előadással indult, amely nagy sikert aratott a gyerekek körében. A napi mesék az állatok világát hozták közelebb hozzájuk, délután pedig Paddington története inspirálta az alkotó foglalkozást.

Csütörtök – Műmesék. Délelőtt a „Bogárháton” című interaktív előadás szórakoztatta a táborozókat, majd műmesék kerültek középpontba a napi mesében. Délután Kesserű Andrea jelmeztervező és stylist vezetésével ékszerkészítő foglalkozás zajlott, amely igazi alkotói élményt nyújtott.

Péntek – Kalandpark és bűvész műsor. Az utolsó napon a gyerekek délelőtt a kalandparkba látogattak, ahol izgalmas pályákon próbálhatták ki ügyességüket és bátorságukat. A közös élmény, a mozgás és a természet közelsége felejthetetlen emlékeket adott mindenkinek.

Délután a tábor zárásaként a színházteremben Habók János bűvész varázslatos előadását láthatták, amelyen a gyerekek felszabadultan nevettek és ámulva figyelték a trükköket. A vidám hangulatú búcsúprogram méltó zárása volt a nyári táborozásnak.

4. Befogadás és érzékenyítés



A táborban kiemelt figyelmet kapott az elfogadás és az érzékenyítés. Különleges élményt jelentett, hogy két alkalommal látás- és mozgássérült szervezetek tartottak bemutatót, valamint egy Down-szindrómás fiatal, aki korábban maga is táborozónk volt, három héten át egy-egy napot töltött velünk. Ő a mai napig nagy szeretettel emlékszik vissza a táborban töltött gyerekkorára, és örömmel jön vissza minden évben. Jelenléte nemcsak a szervezőknek, hanem a gyerekeknek is felejthetetlen tapasztalatot adott: megtapasztalhatták, hogy a másság mellett mennyi érték, öröm és szeretet rejlik az együtt töltött időben. Ezek az alkalmak emberileg és közösségileg is kiemelkedő élményt jelentettek.

5. Érzékenyítés és állatbarát programok

A táborban kiemelt figyelmet fordítottunk az állatokkal való helyes bánásmódra és a felelős állattartás bemutatására. Ennek részeként többször meglátogatott minket Csányi Bettina tréner Fortis nevű kutyájával, aki gyakorlati példákon keresztül mutatta be a kutyával való helyes kommunikációt, gondoskodást és kiképzést. Ezen felül két alkalommal a Duláte Egyesület tagjai érkeztek hozzánk, akik Bársony és Bagira nevű vakvezető kutyáikkal tartottak bemutatót. A gyerekek közvetlen élményeken keresztül ismerhették meg, hogyan segítik a vakvezető kutyák gazdáikat a mindennapokban, és mit jelent a felelősség, a tisztelet és a türelem az állatokkal való kapcsolatban. Ezek a programok nemcsak élményt adtak, hanem értékes nevelési tartalommal is bírtak: hozzájárultak a gyerekek empátiájának, felelősségtudatának és állatszeretetének fejlődéséhez.

4. Étkezés és ellátás

A napi háromszori étkezést a Belga Sörház és a Zöld Öböl Kft. biztosította. Egy gyermek számára diétás étrendet kellett biztosítani – melyet az iskolákat is ellátó szolgáltatónál rendeltünk meg az orvosi előírásoknak megfelelően.

5. Kihívások és tapasztalatok

A tábor szervezése során több kihívással szembesültünk. A tábor helyszíne, a Duna-parti Nyaralóházak, nemcsak a táborozóké volt, hanem más programok és rendezvények is zajlottak a területen. Ez nagyfokú rugalmasságot igényelt a táboroztató munkatársak részéről, hiszen folyamatosan alkalmazkodni kellett a többi nyaraló és a területet bérlő társaságok igényeihez. A szervezők mindvégig arra törekedtek, hogy a gyerekek biztonsága és programjai ne sérüljenek, ugyanakkor a helyszínt másokkal is harmonikusan tudják megosztani. Az idei évben a nagy létszám mellett több olyan tényező is nehezítette a tábor szervezését, amelyek fokozott figyelmet követeltek meg. A jelentkezési lapokon hangsúlyozottan iskolás korú gyermekeknek szervezett programok ellenére idén kiemelkedően sok óvodás gyermeket is fogadtunk. Bár örömmel láttuk őket, élettani és idegrendszeri sajátosságaik miatt számukra a hosszú, strukturált napirend, a közösségi együttműködés és a tábori környezet gyakran túl nagy megterhelést jelentett. Ez a helyzet nemcsak a szervezők részéről igényelt extra figyelmet, de a nagyobb gyerekek közösségi élményeit is befolyásolta.

Szintén kihívást jelentett, hogy az ADHD-val diagnosztizált, gyógyszeres kezelés alatt álló gyerekek száma is megnövekedett. Az ő támogatásuk során a szervezők maximális türelemmel és odafigyeléssel dolgoztak azon, hogy mindenki biztonságban és élményekben gazdagon táborozhasson. Ugyanakkor volt olyan eset, amikor a gyermek agresszív viselkedése a többi résztvevő biztonságát veszélyeztette – ilyenkor nehéz, de felelősségteljes döntést kellett hozni, és a további táboroztatását nem tudtuk vállalni.

Ezek a tapasztalatok megmutatták, hogy a tábori közösség befogadó és elfogadó, de bizonyos helyzetekben a gyermekek és a közösség védelme érdekében határozott szakmai döntésekre van szükség.

6. Fejlesztési elképzelések és javaslatok

Az idei tapasztalatok alapján két irányban is indokolt a jövőben differenciált tábori szervezés:

Óvodás korosztály számára külön tábor

- az óvodából elballagó, de még iskolát nem kezdő gyerekeknek,
- óvodapedagógusok bevonásával,
- az óvodás korú gyermekek igényeihez igazodó tárgyi környezetben,
- rövidebb, játékosabb és több pihenőt tartalmazó napirenddel.

Sajátos nevelési igényű gyermekek számára külön tábor

- kisebb létszámú csoportban,
- gyógypedagógusok, fejlesztő pedagógusok, pszichológus és asszisztensek aktív bevonásával,
- speciálisan kialakított programokkal, amelyek figyelembe veszik a figyelemkoncentráció sajátosságait, a mozgásigényt és az érzelmi szabályozás támogatását.

Ezek a fejlesztési irányok hozzájárulhatnak ahhoz, hogy minden gyermek valóban az ő igényeinek megfelelő környezetben és támogatással táborozhasson, miközben az iskolás korosztály számára szervezett nagyobb tábor is zavartalanul működhet.

8. Köszönetnyilvánítás

Ezúton szeretnénk köszönetet mondani mindazoknak, akik hozzájárultak a tábor sikeres megvalósításához.

- a Gödi Alapszolgáltatási Központ munkatársainak és a külsős segítőknek,
- az óvónőknek, pedagógusoknak, gyógypedagógusoknak, védőnőnek és művelődésszervezőnek,
- a kalandpark és a nyaralóházak munkatársainak,
- az előadóknak és szakembereknek: sportoktató, iparművész, divattervező, a Táncszínház művészei,
- a Belga Sörház Kft.-nek és a Zöld Öböl Kft.-nek az étkezés biztosításáért,
- a Gödi Önkormányzatnak és a Kistérségi Társulásnak a támogatásért,
- valamint külön köszönet Kammerer Zoltán Göd város polgármesterének, aki minden héten személyesen meglátogatta a gyerekeket.

Göd, 2025. 08. 31.

Tóth Ildikó
táborvezető

